



Paris, le 27 octobre 2011

COMMUNIQUE DE PRESSE

L’Institut Curie et le Groupe Associatif Siel Bleu récompensés par le Prix Coup de Cœur du Forum des Associations et des Fondations

L’Institut Curie et le Groupe Associatif Siel Bleu se sont associés pour proposer un programme d’activités physiques aux patientes ayant terminé leur traitement pour un cancer du sein. : le Programme Activ’. Le Forum des Associations et des Fondations a décidé de récompenser cette initiative originale en remettant le Prix Coup de Cœur aux deux partenaires.

Le 27 octobre 2011, l’Institut Curie, représenté par son Secrétaire Général Paul Caroly, et le Groupe Associatif Siel Bleu, représenté par la Responsable Nationale Partenariat Catherine Hiegel, reçoivent le Prix Coup de Cœur au Forum des Associations et des Fondations. Ce prix récompense la mise en place d’un programme d’activités physiques proposé aux patientes ayant terminé leur traitement pour un cancer du sein. Cette initiative pilote, le Programme Activ, vient tout juste de débuter à l’Institut Curie.

« Plusieurs études prouvent l’effet bénéfique de l’activité physique pour les personnes traitées pour un cancer. Elles préconisent la pratique d’une activité physique d’intensité modérée à intense : ce qui correspond à trois séances hebdomadaires de 50 minutes, maintenant la fréquence cardiaque entre 65 et 85 % de la fréquence cardiaque maximale » explique Catherine Hiegel.

« Très investi dans les enjeux de l’après-cancer, l’Institut Curie a souhaité inciter ses patientes, non seulement à pratiquer une activité physique trois fois par semaine, mais également à prendre en charge elles-mêmes leur hygiène de vie » ajoute Paul Caroly.

Aussi, depuis quelques semaines, une centaine de patientes de l’Institut Curie bénéficie de ce programme.

A propos de l’Institut Curie

L’**Institut Curie** est une fondation reconnue d’utilité publique associant le plus grand centre de recherche français en cancérologie et deux établissements hospitaliers de pointe. Pionnier dans de nombreux traitements, l’ensemble hospitalier est référent pour les cancers du sein, les tumeurs pédiatriques et les tumeurs de l’œil. Il assure la diffusion d’innovations médicales et scientifiques aux niveaux national et international.

Fondé en 1909 sur un modèle conçu par Marie Curie et toujours d’avant-garde, « de la recherche fondamentale aux soins innovants », l’Institut Curie rassemble 3 000 chercheurs, médecins, soignants, techniciens et administratifs.

Pour en savoir plus : www.curie.fr

A propos du Groupe Associatif Siel Bleu

Le **Groupe Associatif Siel Bleu** a été créé en 1997. Il utilise l’Activité Physique Adaptée avec pour objectifs la prévention santé et le bien-être des individus. Aujourd’hui, il a une présence nationale et compte 250 intervenants issus de la formation universitaire Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS – Fac des Sports) qui accompagnent 60 000 bénéficiaires. L’un des grands principes régissant les activités du Groupe Associatif est l’accessibilité financière de tous aux activités.

Pour en savoir plus : www.sielbleu.com

Contacts presse :

Institut Curie Catherine Gouillon-Senghor Tél. 01 56 24 55 23
Céline Giustranti Tél. 01 56 24 55 24
service.presse@curie.fr

Groupe Associatif Siel Bleu Catherine Hiegel Tél. 06 59 76 11 82
Lucile Erb Tél. 03 88 32 48 39
presse@sielbleu.org